

黄菊芬陈式太极剑养生18式(VCD)



[黄菊芬陈式太极剑养生18式\(VCD\)_下载链接1](#)

著者:

出版者:北京体育大学音像出版社

出版时间:1900-01-01

装帧:

isbn:9787887220769

本片把整个套路分为三段进行详细教学，动作要领讲解与示范提示相结合，非常直观易学！不管您有没有太极基础，只要跟着学练，相信您很快就能学会。

作者介绍:

目录:

[黄菊芬陈式太极剑养生18式\(VCD\)_下载链接1](#)

标签

评论

[黄菊芬陈式太极剑养生18式\(VCD\)_下载链接1](#)

书评

[黄菊芬陈式太极剑养生18式\(VCD\)_下载链接1](#)