

李知明教你跳街舞第1辑(VCD)



[李知明教你跳街舞第1辑\(VCD\)_下载链接1](#)

著者:

出版者:黑龙江文化音像出版社

出版时间:1900-01-01

装帧:

isbn:9787883630661

教练：李知明，国内最热门的街舞教练！中央电视台“街舞”电视教练!北京电视台“京城健身潮”电视教练。

街舞，起源于美国街边轻松自由的黑人舞蹈，因其独特的HIP—HOP风格和无法抗拒的强大魅力，成为现代舞蹈健身的主流。街舞拥有爽利的舞姿和多变的动作，可迅速提升人的表现力，兼具舞蹈娱乐和锻炼身体功效。只需要一小块空场，放上动感十足的流行音乐，您即可随意的摇摆，充分“释放”自己的情绪，感受前所未有的愉悦境界。

作者介绍:

目录:

[李知明教你跳街舞第1辑\(VCD\)_下载链接1](#)

标签

评论

[李知明教你跳街舞第1辑\(VCD\)_下载链接1](#)

书评

[李知明教你跳街舞第1辑\(VCD\)_下载链接1](#)