

# 哑铃健康操2(VCD)



[哑铃健康操2\(VCD\) 下载链接1](#)

著者:

出版者:北京体育大学音像出版社

出版时间:1900-01-01

装帧:

isbn:9787887220806

所用哑铃：为塑料制品，可根据自己的臂力大小装入豆粒、沙子等填充物。

作者介绍:

目录:

[哑铃健康操2\(VCD\) 下载链接1](#)

标签

翻跟斗

评论

-----  
[哑铃健康操2\(VCD\) 下载链接1](#)

书评

-----  
[哑铃健康操2\(VCD\) 下载链接1](#)