

杨式传统22式太极拳2(VCD)



[杨式传统22式太极拳2\(VCD\)_下载链接1](#)

著者:

出版者:北京中体音像出版中心

出版时间:1900-01-01

装帧:

isbn:9787880330335

本片还特别奉献出一套“太极热身”，用于太极爱好者运动前活动关节，热身健体专用，对腰、腿、膝、腕、肩和颈等关节活络祛病有很大功效。

作者介绍:

目录:

[杨式传统22式太极拳2\(VCD\)_下载链接1](#)

标签

评论

[杨式传统22式太极拳2\(VCD\)_下载链接1](#)

书评

[杨式传统22式太极拳2\(VCD\)_下载链接1](#)