

# 现代家庭妙管家(VCD)



[现代家庭妙管家\(VCD\)\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:中国康艺音像出版社

出版时间:

装帧:

isbn:9787880470758

浴室用具的速效清洁、厨具的保养妙法、家电的安全使用与维护。启动生活智慧，做个出色的妙管家。

主讲教授：夏雨，万能博士。中港台著名演员，资深影视工作者，从事影视工作超过30年，主演的电视视超过百部，主要作品有《美丽人生》《陀枪师姐》《杞子当归》等等。主持过大型综艺节目，曾在中国巡回演出舞台剧《七十二家房客》，并在新加坡、马来西亚、美国、加拿大等世界各地登台演出。

作者介绍:

目录:

[现代家庭妙管家\(VCD\)\\_下载链接1](#)

## 标签

家庭运动

减肥

健身

## 评论

简便易行的健身舞蹈，在家就可以瘦身，何必赶着去健身房呢？

-----  
[现代家庭妙管家\(VCD\) 下载链接1](#)

## 书评

-----  
[现代家庭妙管家\(VCD\) 下载链接1](#)