

李小龙功夫秘笈(5VCD)



[李小龙功夫秘笈\(5VCD\)_下载链接1](#)

著者:

出版者:北京体育大学音像出版社

出版时间:1900-01-01

装帧:

isbn:9787887221513

截拳道基础训练，截拳道实用格斗术，截拳道攻防要诀，双节棍基础入门与实战要诀。

主讲示范：石天龙，被誉为“李小龙再现”、“当代截拳道宗师”，“中华截拳道训练中心”创办人，中国武术协会武术培训中心训练部总教练。

陪练：杨少华、马天飞、郭涛、释德强、彭昆。

作者介绍:

目录:

[李小龙功夫秘笈\(5VCD\)_下载链接1_](#)

标签

双节棍

评论

[李小龙功夫秘笈\(5VCD\)_下载链接1_](#)

书评

[李小龙功夫秘笈\(5VCD\)_下载链接1_](#)