

李德印武式太极拳46式竞赛套路:2(1VCD)



[李德印武式太极拳46式竞赛套路:2\(1VCD\) 下载链接1](#)

著者:

出版者:黑龙江文化音像出版社

出版时间:1900-01-01

装帧:

isbn:9787883633150

主讲示范：李德印，中华武林百杰，著名国际级武术裁判。演练示范：邱慧芳，世界武术锦标赛太极拳冠军。

武式太极拳是太极拳的五大流派之一。它在陈式老架和新架太极拳的基础上创编而成，拳式小巧紧凑，立身中正安舒，步法灵活多变，攻防技术讲求敷盖对吞。演练时注重起、承、开、合，动作连贯顺随，虚实分明，非常适合大众健身和表演比赛。

作者介绍:

目录:

[李德印武式太极拳46式竞赛套路:2\(1VCD\) 下载链接1](#)

标签

评论

[李德印武式太极拳46式竞赛套路:2\(1VCD\) 下载链接1](#)

书评

[李德印武式太极拳46式竞赛套路:2\(1VCD\) 下载链接1](#)