

李德印陈式太极拳竞赛套路56式:2(1VCD)



[李德印陈式太极拳竞赛套路56式:2\(1VCD\)_下载链接1](#)

著者:

出版者:黑龙江文化音像出版社

出版时间:1900-01-01

装帧:

isbn:9787883633372

演练示范：霍东利，国家一级武术裁判。曲志远：国家一级武术教练。

陈式太极拳是最受欢迎的太极拳之一。陈式太极拳五十六式竞赛套路，是中国武术研究院组织专家创编的一个比赛套路。它在传统陈式大架一路、二路技术动作的基础上创编而成，内容丰富，动作快慢相间、连绵大方，非常适合大众表演比赛和健身锻炼。

作者介绍:

目录:

[李德印陈式太极拳竞赛套路56式:2\(1VCD\)_下载链接1](#)

标签

武侠

评论

[李德印陈式太极拳竞赛套路56式:2\(1VCD\)_下载链接1](#)

书评

[李德印陈式太极拳竞赛套路56式:2\(1VCD\)_下载链接1](#)