

李德印三十二式太极拳2(VCD)



[李德印三十二式太极拳2\(VCD\)_下载链接1](#)

著者:

出版者:黑龙江文化音像出版社

出版时间:1900-01-01

装帧:

isbn:9787883633464

三十二式太极拳是广受欢迎的一个太极拳典范套路。它是中国武术段位制中四段太极拳技术考核的规定教材，属于中段位太极拳。它吸取不同流派太极拳之精华，动作难度、风格变化较大，更能充分体现武术的健身性和表演性。

本片特邀太极名师李德印老师亲自策划、讲解、示范，由全国太极拳、剑、推手冠军宗维洁女士示范演练，对套路中的每个动作进行详细的分解教学，直观易学，是您学练三十二式太极拳最佳教材！

作者介绍:

目录:

[李德印三十二式太极拳2\(VCD\)_下载链接1](#)

标签

评论

[李德印三十二式太极拳2\(VCD\)_下载链接1](#)

书评

[李德印三十二式太极拳2\(VCD\)_下载链接1](#)