

黄康辉:陈式太极剑传统套路56式(VCD)



[黄康辉:陈式太极剑传统套路56式\(VCD\)_下载链接1](#)

著者:

出版者:中国人民解放军音像出版社

出版时间:1900-01-01

装帧:

isbn:9787880514698

“陈式56式太极剑”是在陈式太极拳的基础上发展起来的。其动作刚柔相济，舒展大方，灵活多变，具有典型的陈氏太极拳风格特点，对强身健体有明显作用，因此深受国内外广大太极剑爱好者的喜爱。

作者介绍:

目录:

[黄康辉:陈式太极剑传统套路56式\(VCD\)_下载链接1](#)

标签

评论

[黄康辉:陈式太极剑传统套路56式\(VCD\) 下载链接1](#)

书评

[黄康辉:陈式太极剑传统套路56式\(VCD\) 下载链接1](#)