

阚桂香陈式养生功:五功八法十三势1(VCD)



[阚桂香陈式养生功:五功八法十三势1\(VCD\)_下载链接1](#)

著者:

出版者:中国人民解放军音像出版社

出版时间:

装帧:

isbn:9787880514780

本套《陈式养生功》包括五功八法十三势，由武术名家阚桂香老师讲解示范，分为完整示范、分动教学和要点提示三个部分，易学易练。

作者介绍:

目录:

[阚桂香陈式养生功:五功八法十三势1\(VCD\)_下载链接1](#)

标签

评论

[阚桂香陈式养生功:五功八法十三势1\(VCD\)_下载链接1_](#)

书评

[阚桂香陈式养生功:五功八法十三势1\(VCD\)_下载链接1_](#)