

马春喜36式太极刀(下)(VCD)



[马春喜36式太极刀\(下\)\(VCD\)_下载链接1](#)

著者:

出版者:北京中体音像出版中心

出版时间:1900-01-01

装帧:

isbn:9787880330021

马春喜老师创编的三十六式太极刀一直深受广大太极爱好者的喜爱。

其主要特点是将太极与刀法很好的融会贯通于一体。在整个套路当中很好地突出了刀法，把各种刀法和各种步型、步法、手型、手法巧妙地编排起来，既不失太极拳的风格，又给人一种刀法多变、身法自然的清新感觉，充分展示太极刀刚健有力的风格特点。整个套路动作新颖、变化灵活、造型优美，极具健身价值和观赏价值！

作者介绍:

目录:

[马春喜36式太极刀\(下\)\(VCD\)_下载链接1](#)

标签

评论

[马春喜36式太极刀\(下\)\(VCD\)_下载链接1](#)

书评

[马春喜36式太极刀\(下\)\(VCD\)_下载链接1](#)