

体育与健康



[体育与健康_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2001-7

装帧:

isbn:9787040100105

《体育与健康(北方版)三、四年制》是中等职业教育国家规划教材，依据教育部新近颁发的全国中等职业学校《体育与健康》课程指导纲要，将传统课程内容按照现代教育理论和体育与健康课程的最新发展，进行重新构建。主要内容包括：古往今来话体育、美好人生须健康、健康体能与测定、旨在健康的锻炼、安全锻炼与保健、陶冶人性的竞技、适应能力的培养、追求精神的健康、民族体育的精华、体育竞赛与欣赏。

《体育与健康(北方版)三、四年制》可作为我国中等职业学校学生用书，也可作为其他相关层次读者参考。

作者介绍:

目录:

[体育与健康_下载链接1](#)

标签

评论

[体育与健康_下载链接1](#)

书评

[体育与健康_下载链接1](#)