

虚弱的药补和食补



[虚弱的药补和食补 下载链接1](#)

著者:沈丕安

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2000-02-01

装帧:

isbn:9787117024365

本书系统阐述了人体虚弱的概念和阴虚、阳虚、气虚、血虚等基本知识；详细介绍了40个虚弱的症状，40个虚弱的疾病，肿瘤的虚弱，以及这些病症的中药和食物的调理方法；扼要讲授了各种补虚中药和食的知识，剂型和加工方法，用生动的语言介绍了一些补药和药膳的典故、诗词、药性和临床应用。既有传统的中医中药和食疗知识，又有现代药理研究成果的实际应用。是一本具有知识性、科学性、趣味性、深入浅出、通俗易懂的中医

作者介绍:

目录: 1 虚弱概说
2 补品的性味、剂型和服法
3 虚弱的药补
4 虚弱的食补
5 补药的知识性和趣味性
6 药膳的研制和设计
7 常见虚证调理
8 常见病虚弱的调理
9 扶正抗癌
附 作者简介
· · · · · (收起)

[虚弱的药补和食补_下载链接1](#)

标签

评论

[虚弱的药补和食补_下载链接1](#)

书评

[虚弱的药补和食补_下载链接1](#)