

# 药膳保健



[药膳保健 下载链接1](#)

著者:吴承艳 孙世发 史欣德 石历闻

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2000-02-01

装帧:

isbn:9787117033244

药膳是中医药学宝库中的重要内容之一，通过历代医学家和广大劳动人民的辛勤探索，积累了丰富的理论思想和实践经验。本书介绍了约70种常见病的近400首药膳方，以便人们通过简便易学的药膳知识，提高自我保健意识和自我保健能力。本书是《中医养生保健丛书》之一。

作者介绍:

目录:

- 1. 药膳的简单介绍
- 2. 药膳的烹制
- 3. 药膳中常用食物
- 4. 药膳中药物的选择
- 5. 可使人聪明的药膳
- 6. 帮助小孩长个子的药膳
- 7. 防治小儿尿床的药膳
- 8. 小儿厌食药膳
- 9. 小儿慢性腹泻药膳
- 10. 防治小儿疳积药膳
- 11. 小儿贫血药膳
- 12. 小儿多汗药膳

.....  
• • • • • (收起)

[药膳保健\\_下载链接1](#)

标签

评论

[药膳保健\\_下载链接1](#)

书评

[药膳保健\\_下载链接1](#)