

# 药膳保健



[药膳保健\\_下载链接1](#)

著者:吴承艳 孙世发 史欣德 石历闻

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2000-02-01

装帧:

isbn:9787117033244

药膳是中医药学宝库中的重要内容之一，通过历代医学家和广大劳动人民的辛勤探索，积累了丰富的理论思想和实践经验。本书介绍了约70种常见病的近400首药膳方，以便人们通过简便易学的药膳知识，提高自我保健意识和自我保健能力。本书是《中医养生保健丛书》之一。

作者介绍:

目录: 1. 药膳的简单介绍  
2. 药膳的烹制  
3. 药膳中常用食物  
4. 药膳中药物的选择  
5. 可使人聪明的药膳  
6. 帮助小孩长个子的药膳  
7. 防治小儿尿床的药膳  
8. 小儿厌食药膳  
9. 小儿慢性腹泻药膳  
10. 防治小儿疳积药膳  
11. 小儿贫血药膳  
12. 小儿多汗药膳  
.....  
· · · · · (收起)

[药膳保健\\_ 下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[药膳保健\\_ 下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[药膳保健\\_ 下载链接1\\_](#)