

# 性命圭旨白话解



[性命圭旨白话解\\_下载链接1](#)

著者:李建章

出版者:人民体育出版社

出版时间:1993-6

装帧:

isbn:9787500909330

在浩如烟海的中国古代气功典籍中，有一部人们普遍认为最重要，最有影响和最有代表性的书，这就是《性命圭旨》。这是明代的一部气功书。它有以下特点：提倡性命双修，反对独修一物；主张三教合一，博采众家之长；内容充实详尽，注重修炼次序；删除繁芜譬喻，独露大道真诠。

作者介绍:

目录: (节选) 元集 / 三圣图 / 大道说 / 性命说 / 死生说 / 邪正说 / 普照图.反照图.时照图.内照图 (附图说) / 亨集 / 涵养本原图  
第一节 口诀 涵养本源救护命宝  
洗心退藏图.退藏沐浴工夫 / 玉液炼形图.玉液炼形法则 / 安神祖窍图  
第二节 口诀 安神祖窍翕聚先天  
利集 / 采药归壶图  
第四节 口诀 天人合发采药归壶  
聚火载金图.聚火载金诀法 / 乾坤交媾图  
第五节 口诀

• • • • • ([收起](#))

[性命圭旨白话解 下载链接1](#)

## 标签

内丹

道教

性命

道

修炼

道家

道学

宗教

## 评论

洗心退藏于密

-----  
好书，虽然作者宣称该书并尽量摆脱传统丹经里大量使用隐语的传统，但该书的隐语还是很多，看懂它并不容易。李建章的译著有很多解释的不仔细不清楚的地方。

-----  
性命圭旨

-----  
—

-----  
[性命圭旨白话解\\_下载链接1](#)

## 书评

哪位道友有完整免费电子书，加个微信15767495658，非常感谢！还要写满140字~~~无语~~~~~  
~~~~~  
~~~~~...

-----  
我没看过该书！！ 仅仅读过原书《性命双修万神圭旨》，道书中，此泄尽天机！  
欲求飞升之人不可不读！

-----  
[性命圭旨白话解\\_下载链接1](#)