

# 杨式太极拳架详解



[杨式太极拳架详解\\_下载链接1](#)

著者:林炳尧

出版者:人民体育出版社

出版时间:1997-9

装帧:

isbn:9787500915270

本书主要是为了具体帮助太极拳爱好者练好传统拳架和推手。读者有意进一步探讨拳术的应用途径和原理实旨等，可研读陈微明先生所著之经典著作。微明先生还留有全套拳照传世，一招一式，严正不苟。俱是读者学习揣摩正宗杨式太极拳之重要依据。

作者介绍:

目录:

[杨式太极拳架详解\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[杨式太极拳架详解\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[杨式太极拳架详解\\_下载链接1](#)