

# 滑雪运动指南



[滑雪运动指南 下载链接1](#)

著者:单兆鉴

出版者:人民体育出版社

出版时间:2004-1

装帧:简裝本

isbn:9787500925125

本书配合大量技术动作图示，从作为中国首位滑雪冠军的角度，阐述了初学滑雪十禁忌，高山滑雪常用术语，滑雪基本技术、转变、及穿滑雪板登山技术等。

作者介绍：

目录：

[滑雪运动指南](#) [下载链接1](#)

标签

评论

---

[滑雪运动指南](#) [下载链接1](#)

书评

---

[滑雪运动指南](#) [下载链接1](#)