

神奇的心脏



[神奇的心脏 下载链接1](#)

著者:简·卡珀

出版者:第1版 (2002年5月1日)

出版时间:2002-5

装帧:平装

isbn:9787501157075

本书内容包括：抵抗心脏病的饮食；您的心脏最喜欢的食物；主要的抗胆固醇饮食；抗血栓食物；自然界的强效抗中风药物；高血压的饮食疗法；战胜心脏病的补充物；维生素E和维生素C：强效心脏药物；β-胡萝卜素：真实的心脏故事；B族维生素挑战心脏疾病；钙：骨以外的作用；神奇的镁；心脏保护的剂；铁：心脏的敌人……

作者介绍:

目录:

[神奇的心脏 下载链接1](#)

标签

保健

|hf

评论

很显然，我还是很怕死。

[神奇的心脏_下载链接1](#)

书评

[神奇的心脏_下载链接1](#)