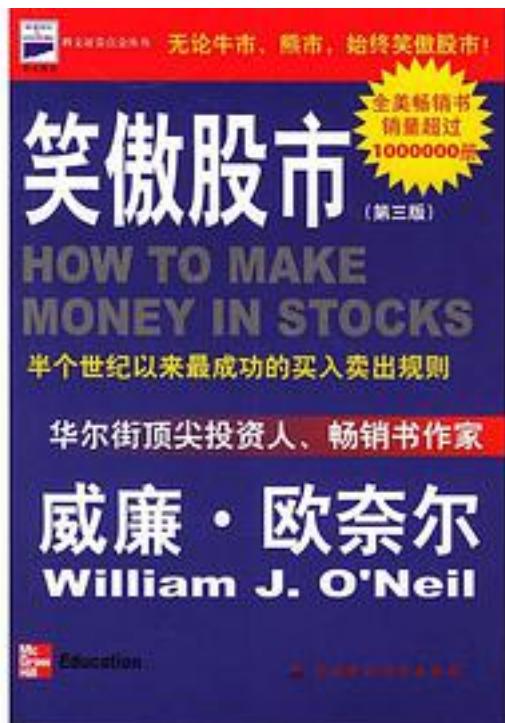


# 功夫节奏武术健身操



[功夫节奏武术健身操 下载链接1](#)

著者:康戈武

出版者:中国旅游出版社

出版时间:2003-12

装帧:简装本

isbn:9787503222313

《功夫节奏-武术健身操》介绍了功夫节奏——武术健身操这项经典时尚的运动，反映了中国武术在新时期发展的特点。

作者介绍:

目录: 前言  
武术健身操特点

武术健身操基本功能

武术健身操基本技术

武术健身操基本组合

功夫节奏——武术健身操

· · · · · (收起)

[功夫节奏武术健身操](#) [下载链接1](#)

标签

评论

---

[功夫节奏武术健身操](#) [下载链接1](#)

书评

---

[功夫节奏武术健身操](#) [下载链接1](#)