

酒与健康



[酒与健康 下载链接1](#)

著者:本社

出版者:中国林业出版社

出版时间:2001-01-01

装帧:

isbn:9787503826504

本书收集、整理了大量的相关资料，比较系统地介绍了酒的文化、酒的分类、酒的疗效作用。书中重点介绍了饮酒的好处和要注意的事项，并且提供了大量的酒疗方，供广大读者参考。本书内容翔实，通俗易懂，集知识与实用性于一体，可读性强。

作者介绍:

目录: 第一章 悠久的酒文化

第一节 人类酿酒的起源

第二节 我国古代的酒和酒器

.....

第二章 酒的分类与制法

第一节 啤酒

第二节 黄酒

.....

第三章 酒的消化与妙用

第一节 酒精的消化过程

第二节 酒对人体健康的作用

.....

第四章 健康饮酒二十二问

第五章 健康饮酒十七忌

第六章 饮酒治疗篇

一、记忆衰退

二、失眠心悸

.....

· · · · · (收起)

[酒与健康_下载链接1_](#)

标签

评论

[酒与健康_下载链接1_](#)

书评

[酒与健康_下载链接1_](#)