

# 睡前20分钟轻松美体



[睡前20分钟轻松美体 下载链接1](#)

著者:徐铁

出版者:农村读物出版社

出版时间:2002-8

装帧:平装

isbn:9787504837554

本书以图文并茂的形式，介绍了睡前20分钟健美的方法及功效。

作者介绍:

目录:

[睡前20分钟轻松美体 下载链接1](#)

标签

非宗教

评论

-----  
[睡前20分钟轻松美体 下载链接1](#)

书评

-----  
[睡前20分钟轻松美体 下载链接1](#)