

# 食物的药理和疗效



[食物的药理和疗效\\_下载链接1](#)

著者:高宣亮

出版者:中国医药科技出版社

出版时间:2003-7

装帧:

isbn:9787506727235

病从口入，病亦从口治。本书从营养和食疗的最新科学观点来阐明食物治病的原理。从实用的角度出发，本书选择了137种具有明显疗效的食物提供给读者，作为日常饮食的参考。

本书信息量大，内容详实可靠，论点明确，希望成为读者的良师益友。

作者介绍:

高宣亮，生于1932年7月，江苏省江阴市人。1951年入浙江大学理学院药学系。1952年转入上海医学院药学系，于1955年毕业。1955年考入北京医学院药学系研究生，在著名的薛愚教授指导下研读植物化学，于1958年毕业。曾于1982年赴日，与日本协作研究中药一年。曾任北京制药工业研究所专题组组长、国家医药管理局技术委员会秘书长、香港出版的《世界药品信息》杂志主编兼科技顾问、教授级高级工程师。获得国务院特殊津贴。参预主编《中药辞海》及《现代本草纲目》。编著有《药物的发现》、《食物、药物、毒物--关于营养和食疗的现代认识》等。

秦洁贞，生于1940年3月，上海市人。1958年入上海科技大学（前3年在复旦大学化学系），于1963年毕业。历任北京农药二厂中心实验室课题组长和工程师、北京制药工业研究所和北京集才药物研究所新产品研制和开发高级工程师，参加工作40年以来始终在生产第一线，共研制农药和医药的新产品10多项，已大部分投入生产。

目录:

[食物的药理和疗效\\_下载链接1](#)

标签

养生

营养

评论

==这本就是我翻过N遍的书……我誓要把它翻烂!!!

-----  
[食物的药理和疗效\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[食物的药理和疗效\\_下载链接1](#)