

# 中小学武术训练



[中小学武术训练 下载链接1](#)

著者:刘庆菊 刘庆兰

出版者:北京科学技术出版社

出版时间:2002-03-01

装帧:

isbn:9787530426135

本书参考中国武术院、武术管理中心制定的相关武术段位制的规定，并得到中国武术管理中心的帮助。本书从易到难，逐步深入，图文并茂便于学习使用。本书适用于中小學生武术训练、少年宮武术培训班、各类武馆的培训教材。

作者介绍:

目录: 第一章 中小學生如何练好武术

第二章 武术基本功、基本技术的练习  
第三章 长拳  
第四章 刀、枪、棍、剑的动作名称和图解  
附1  
附2  
· · · · · (收起)

[中小学武术训练\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[中小学武术训练\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[中小学武术训练\\_下载链接1\\_](#)