

中小学武术训练



[中小学武术训练 下载链接1](#)

著者:刘庆菊 刘庆兰

出版者:北京科学技术出版社

出版时间:2002-03-01

装帧:

isbn:9787530426135

本书参考中国武术院、武术管理中心制定的相关武术段位制的规定，并得到中国武术管理中心的帮助。本书从易到难，逐步深入，图文并茂便于学习使用。本书适用于中小学生武术训练、少年宫武术培训班、各类武馆的培训教材。

作者介绍:

目录: 第一章 中小学生如何练好武术

第二章 武术基本功、基本技术的练习

第三章 长拳

第四章 刀、枪、棍、剑的动作名称和图解

附1

附2

• • • • • (收起)

[中小学武术训练 下载链接1](#)

标签

评论

[中小学武术训练 下载链接1](#)

书评

[中小学武术训练 下载链接1](#)