

小学生心理素质训练



[小学生心理素质训练_下载链接1](#)

著者:宋宁

出版者:第1版 (2002年1月1日)

出版时间:2002年1月1日

装帧:平装

isbn:9787532013012

《小学生心理素质训练:心理教育操作手册》由上海教育出版社出版。

作者介绍:

目录:

引子1心理训练目标2心理训练策略3训练专题:悦纳自我4训练专题:合理欲求5训练专题:愉快情绪6训练专题:健康情

• • • • • (收起)

[小学生心理素质训练_下载链接1](#)

标签

评论

[小学生心理素质训练_下载链接1](#)

书评

[小学生心理素质训练_下载链接1](#)