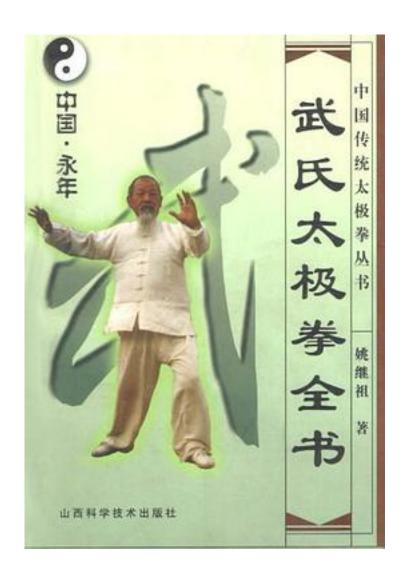
## 武氏太极拳全书



## 武氏太极拳全书\_下载链接1\_

著者:姚继祖

出版者:山西科学技术出版社

出版时间:1999-2

装帧:精装

isbn:9787537714556

编辑推荐:《武氏太极拳全书》主要包括六个方面的内容:一是拳理部分,主要介绍太

极拳理论,是笔者对太极拳的实质及哲理性的研究与认识,这部分内容可以帮助读者从根本上科学地认识太极拳之精髓,弄清太极技击的实质。二是拳架部分,该部分采用图解的形式,全面而详细地介绍了武氏太极拳的基本套路、动作要领和要点,便于读者自学。

## 作者介绍:

目录: 第一编 武氏太极拳特点及身法概要 第二编 武氏太极拳传统套路图解 第三编 武氏太极拳推手 第四编 武氏太极十三连环剑图解 第五编 武氏太极刀套路图解 第六编 武氏太极杆术套路图解 第七编 拳解与论述 第八编 古典拳论 附录 ・・・・・(收起)

武氏太极拳全书 下载链接1

## 标签

太极拳

太太

这本书不错,我会好好读,好好学。

国学

///////体育

评论

武氏太极拳全书\_下载链接1\_

书评

武氏太极拳全书\_下载链接1\_