

武氏太极拳全书



[武氏太极拳全书 下载链接1](#)

著者:姚继祖

出版者:山西科学技术出版社

出版时间:1999-2

装帧:精装

isbn:9787537714556

编辑推荐：《武氏太极拳全书》主要包括六个方面的内容：一是拳理部分，主要介绍太

极拳理论，是笔者对太极拳的实质及哲理性的研究与认识，这部分内容可以帮助读者从根本上科学地认识太极拳之精髓，弄清太极技击的实质。二是拳架部分，该部分采用图解的形式，全面而详细地介绍了武氏太极拳的基本套路、动作要领和要点，便于读者自学。

作者介绍:

目录: 第一编 武氏太极拳特点及身法概要
第二编 武氏太极拳传统套路图解
第三编 武氏太极拳推手
第四编 武氏太极十三连环剑图解
第五编 武氏太极刀套路图解
第六编 武氏太极杆术套路图解
第七编 拳解与论述
第八编 古典拳论
附录
· · · · · (收起)

[武氏太极拳全书 下载链接1](#)

标签

太极拳

武术

这本书不错，我会好好读，好好学。

国学

////////////////////体育

评论

[武氏太极拳全书 下载链接1](#)

书评

[武氏太极拳全书 下载链接1](#)