

食疗食谱



[食疗食谱 下载链接1](#)

著者:郭英 高江

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2002-01-01

装帧:

isbn:9787538423273

本书通俗地阐述各种常见疾患的合理饮食原则，食疗配方中食物与亦药亦食品的主要化学成分、营养特点、保健与药理作用。书中精选的食疗配方突出了实用、经济、简便等特点，对风味各异的各种食疗膳食的烹调制作方法进行了详细指导。

作者介绍:

目录:

[食疗食谱_下载链接1](#)

标签

评论

[食疗食谱_下载链接1](#)

书评

[食疗食谱_下载链接1](#)