

体育与健康实践教程



[体育与健康实践教程_下载链接1](#)

著者:金其荣 编

出版者:

出版时间:2003-8

装帧:

isbn:9787562814337

《体育与健康实践教程》内容简介：根据《全国普通高等学校体育课程指导纲要》的要求，该《纲要》于2003年新学年开始在全国所有普通高校中施行。为此，我们体育教研室的全体教师参与编写《体育与健康实践教程》，作为《体育与健康理论教程》的配套教材。

《体育与健康实践教程》这本教材根据高校的情况和学生个性特点，选编的内容力求少而精，讲究实效，并注意与中学教材的连贯和衔接；紧扣体育课程的主要目标，把“健康第一”的指导思想作为选编教学内容的基本出发点，同时，重视体育课的文化含量；以人为本，遵循大学生的身心发展规律和兴趣爱好，适应教学对象，充分发挥大学生的智力优势，为学生所用，便于学生课外自学、自练、自娱；充分反映和体现《学生体质健康标准》的内容和要求，由于受体育教学时数的限制，本教材尽可能简化教学内容，突出具体锻炼方法和手段的实际运用，在操作上，既利于学生学，又利于教师教。

作者介绍:

目录:

[体育与健康实践教程_下载链接1](#)

标签

评论

[体育与健康实践教程_下载链接1](#)

书评

[体育与健康实践教程_下载链接1](#)