

滋阴壮阳菜谱



[滋阴壮阳菜谱_下载链接1](#)

著者:康静

出版者:中国社会出版社

出版时间:2000-05-01

装帧:

isbn:9787800883965

随着年龄的增大，人们普遍存在着人体阴阳失衡问题。本书在吸收和总结了前人的经验基础上，收选了200余种菜谱，对阴阳虚弱及由引引起的各种疾病所应食用的菜谱都进行了探讨。从选料、制作加工，到实用交果都有具体说明，长期坚持食用，定会使您越吃越健康。

作者介绍:

目录: 补阴
一 荤类
二 蔬类
三 汤类
四 粥类
五 糊类
六 羹类
七 饮类
八 浆类
九 奶类
十 汁类
十一 液类
十二 膏类
十三 散类
十四 煎类
十五 茶类
十六 酒类

.....

• • • • • (收起)

[滋阴壮阳菜谱_下载链接1](#)

标签

评论

[滋阴壮阳菜谱_下载链接1](#)

书评

[滋阴壮阳菜谱_下载链接1](#)