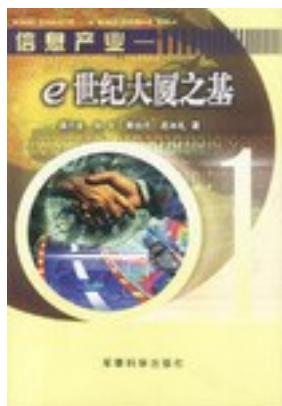


信息产业



[信息产业 下载链接1](#)

著者:濮小金

出版者:军事科学出版社

出版时间:2003-1

装帧:

isbn:9787801376008

摆脱工作环境带给我们的特质和精神上的干扰，你就会得到最佳的工作表现，并且最大限度地体会到工作带给我们的满足感。

堂·阿斯莱特为我们提供了数百种避免无谓消耗精力和扼杀工作活力的技巧。《工作很简单》这《信息产业(e世纪大厦之基)》为我们拥有一个完美的职业生涯提供了许多行之有效的建议。

如何减轻工作压力

如何平衡工作和家庭

如何高效地利用现代科技

如休最佳利用时间

作者介绍:

目录:

[信息产业 下载链接1](#)

[标签](#)

[评论](#)

[信息产业 下载链接1](#)

[书评](#)

[信息产业 下载链接1](#)