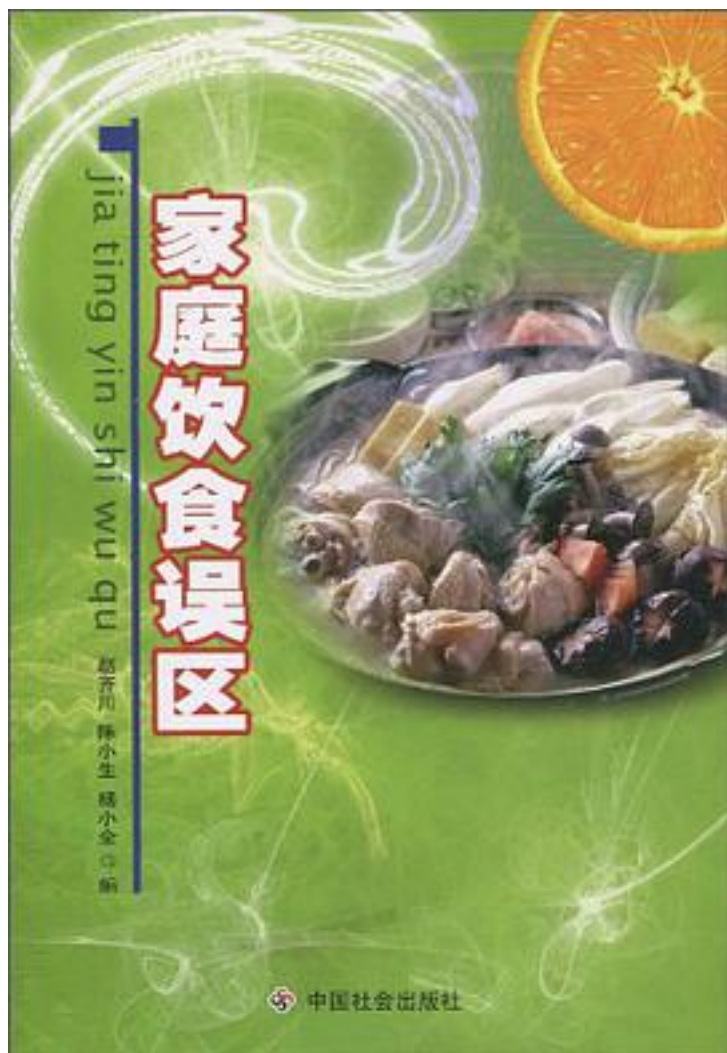


# 家庭饮食误区



[家庭饮食误区\\_下载链接1](#)

著者:赵齐川

出版者:中国出版社

出版时间:2005-10

装帧:平装

isbn:9787801462336

《家庭饮食误区》内容主要包括：生活习惯误区、饭前不洗手、饭后松腰带、饭后马上洗澡、饭后马上饮茶、饭后吃水果、饭后饮汽水、饭后吸烟、饭后散步、长时间空腹、吃饭时争吵、动怒、空腹饮茶、空腹喝牛奶、饮用气压瓶压出的第一杯水、坐车进食、看电视时吃饭、蹲着吃饭、喝香槟酒的学问和宜饮面条、饺子、元宵汤等等。

作者介绍:

目录:

[家庭饮食误区\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[家庭饮食误区\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[家庭饮食误区\\_下载链接1](#)