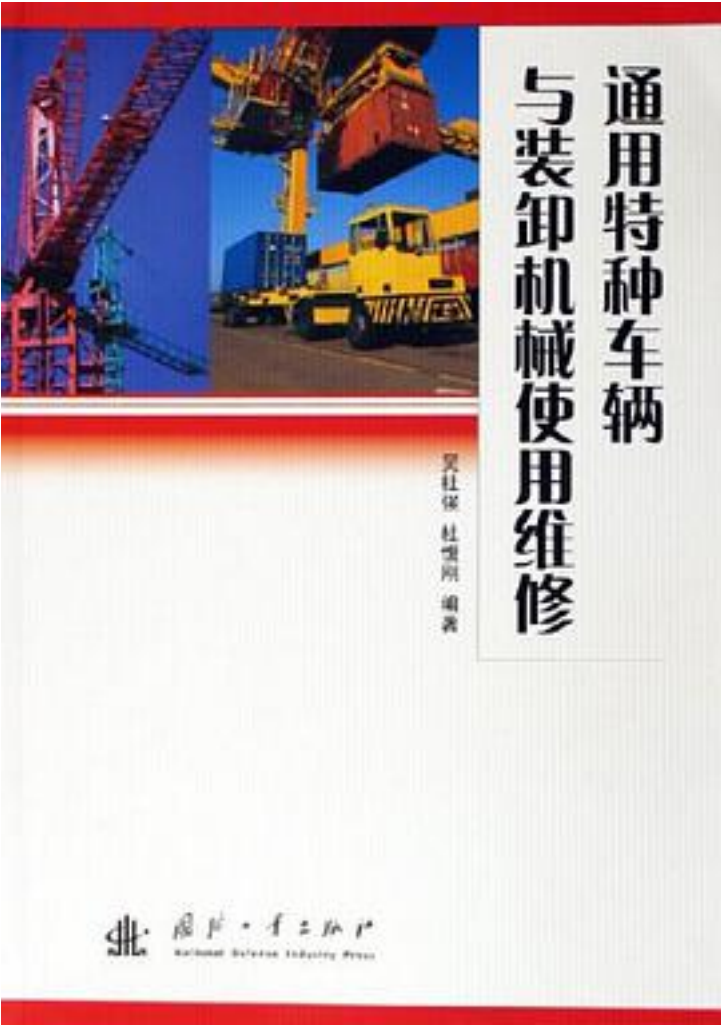


一生吃好



[一生吃好_下载链接1_](#)

著者:

出版者:羊城晚报出版社

出版时间:2002-5

装帧:

isbn:9787806511152

本书主要包括两方面内容：一是针对健康人群，根据不同年龄阶段人群的生理特点和营

养需要的差别，告诉他们应该吃什么、怎样吃，才能获得均衡营养，强健体魄，预防疾病；二是针对一些常见的、与饮食营养关系密切的疾病，如糖尿病、高血压、冠心病、肥胖等，根据其病因、病理、临床表现，指导患者调整生活方式和饮食习惯，通过选择食物，达到缓解症状、治疗疾病的目的。

作者介绍:

目录:

[一生吃好_下载链接1](#)

标签

评论

[一生吃好_下载链接1](#)

书评

[一生吃好_下载链接1](#)