

如何为孩子补充微量元素



[如何为孩子补充微量元素 下载链接1](#)

著者:翁坤荣编

出版者:海天出版社

出版时间:2001年01月

装帧:平装

isbn:9787806543528

本书是《现代家庭健康丛书》之一。
本书以问答的形式介绍了对儿童健康有显著影响的生命元素的基本常识，力求简明扼要、通俗易懂。我们希望本书的出版能对儿童的健康成长有所裨益，同时也殷切希望广大读者对本书提出宝贵意见。

作者介绍:

目录: 一、生命元素与人体健康
二、 锌：小儿生长发育的主要元素
三、 钙：小儿骨骼生长之本
四、 碘：小儿智慧之泉
五、 铁：造血的主要元素
六、 铜：小儿造血强身的生力军
七、 硒：儿童大骨节病的克星
八、 锰：促进儿童脑发育的重要元素
九、 铅：儿童健康的大敌
十、 钾：维护神经活动的重要元素
十一、 钠：饮食中不可缺少的要素
十二、 氯：常与钠相伴的必需元素
十三、 磷：构成儿童骨骼和牙齿的必需元
· · · · · (收起)

[如何为孩子补充微量元素_下载链接1](#)

标签

评论

[如何为孩子补充微量元素_下载链接1](#)

书评

[如何为孩子补充微量元素_下载链接1](#)