

美容禁忌



[美容禁忌_下载链接1](#)

著者:

出版者:广西科学技术出版社

出版时间:2003-1

装帧:

isbn:9787806662052

到了老年，人们往往对过去有所回顾，这样，既有美好的回忆，也有秀多惋惜。尽管如

此，老人们发现自己的体力不如以前了。如何使自己身体强起来，健康长寿，这是首要任务，故老人们自发地组织去公园做健美操、散步、打太极拳等，以使自己有一个健康的身体。

尽管人们一生中的经历不同，但都有一个共同的愿望——有一个美好的人生。美化美好的人生从美容开始，但人们只追求美容的方法是不够的，更多的要注意哪些美容方法是适合自己的。

因此，为了方便群众，满足大众的需求，我们编写了这本《美容禁忌》。该书以我们的体会及参考资料、医生及病人的经验汇集而成，目的只有一个，就是满足大众的心愿。

作者介绍:

目录:

[美容禁忌_下载链接1_](#)

标签

评论

[美容禁忌_下载链接1_](#)

书评

[美容禁忌_下载链接1_](#)