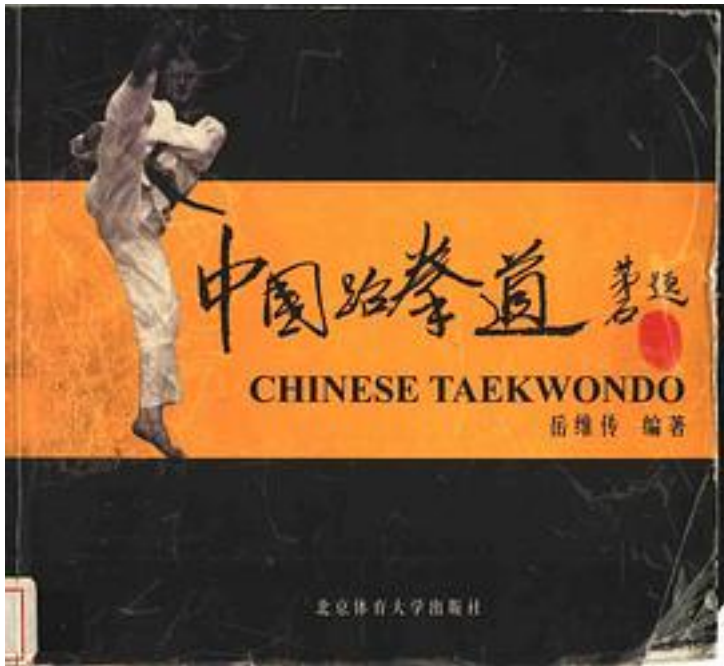


中国跆拳道



[中国跆拳道_下载链接1](#)

著者:岳维传

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2001-9

装帧:

isbn:9787810516525

编辑推荐：跆拳道起源于朝鲜，是一种动作简单、直接、实用，以技击格斗为核心，以修身养性为基础，以磨炼人的意志，振奋人的精神为目的奥运会正式比赛项目。这本《中国跆拳道》是作者多年来学习和研究跆拳道的心血结晶，也是作者对目标执着追求、锲而不舍的结果。谨希望通过此书使所有热爱跆拳道的读者能从中学到跆拳道运动的真正精髓，并把它积极运用到日常生活当中，从而不断超越自我，攀越人生成功的巅峰。

作者介绍:

目录: 第一节课 (3-20)
第二节课 (21-38)
第三节课 (39-46)
第四节课 (47-50)
第五节课 (51-54)
第六节课 (55-58)
第七节课 (59-64)
第八节课 (65-68)
第九节课 (69-72)
第十节课 (73-74)
第十一节课 (75-78)
第十二节课 (79-82)
第十三节课 (83-88)
.....
附录 (219-221)
湖水和石头的对话 (代后
· · · · · (收起)

[中国跆拳道_下载链接1](#)

标签

跆拳道

哲学

人类

评论

[中国跆拳道_下载链接1](#)

书评

[中国跆拳道 下载链接1](#)