

# 杨式太极拳挂图



[杨式太极拳挂图\\_下载链接1](#)

著者:孔祥东

出版者:北京体大

出版时间:2004-1

装帧:

isbn:9787810518086

《杨式太极拳挂图》由北京体育大学出版发行。为了进一步提高广大太极剑爱好者的兴趣，丰富太极剑套路，弘扬太极文化，提倡科学健身，让高雅文明的健身方法去占领广

大群众的活动阵地，《杨式太极拳挂图》方位变换全面，动作符合人体生理运动规律，演练风格小中见大,以供广大太极拳爱好者练习。

作者介绍:

目录:

[杨式太极拳挂图\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[杨式太极拳挂图\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[杨式太极拳挂图\\_下载链接1](#)