

养生茶



[养生茶 下载链接1](#)

著者:应东章

出版者:

出版时间:2005-1

装帧:简裝本

isbn:9787543922518

泡制一杯散发着花草的清冽和芬芳的茶，是一种最实在的时尚。但如何选择一种适合自己的茶呢？本书精心推出约200种茶方，有适合年轻人追求时尚的花茶和美肤瘦身的养颜茶，更有符合中老年需求的调理养身增加免疫力、缓解病痛的药茶，并详尽介绍每款茶的泡制法和功效。相信你肯定能在本书中找到适合你自己的茶。

作者介绍:

目录:

[养生茶 下载链接1](#)

标签

评论

[养生茶 下载链接1](#)

书评

[养生茶 下载链接1](#)