

# 母婴保健护理手册



[母婴保健护理手册\\_下载链接1](#)

著者:蔡红

出版者:上海科学技术出版社

出版时间:2005-1

装帧:精装本

isbn:9787532377770

本书分准备篇、母亲篇、宝宝篇三部分。内容包括产前的身心、物质准备，学习应对分娩的技巧，孕产期的自我监测和护理，正常的身心变化和恢复，异常情况的发现和防治，饮食的调整和营养，生活的起居和关爱，宝宝各阶段的生长特点和养育，宝宝的早期教育和智力开发，母儿的运动和保健等。内容科学详实，针对性强，通俗易懂，简明实用，可指导孕产妇和家人在做好充分身心、物质准备后，正确而又科学地去应对分娩，以保证产后早日恢复身心健康和哺育健康聪明宝宝。

作者介绍:

目录:

[母婴保健护理手册\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[母婴保健护理手册\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[母婴保健护理手册\\_下载链接1](#)