

体育与健康



[体育与健康 下载链接1](#)

著者:舒其伟编

出版者:中国水利水电出版社

出版时间:2004年1月1日

装帧:平装

isbn:9787508424019

本书是一本针对高等职业技术院校学生实用的体育教材，它吸收了已有教材的优点和体育科研新成果，重视体育理论与运动实践相结合，旨在提高学生的体育思想意识，培养他们体育的基本活动能力，达到增强体质的目的。

本书共分18章，内容丰富，通俗易懂。可以作为全国高等职业技术员小学生的教科书，也可作为体育爱好者的参考书。

作者介绍:

目录:

[体育与健康 下载链接1](#)

标签

评论

[体育与健康_下载链接1](#)

书评

[体育与健康_下载链接1](#)