

32式太极剑1(VCD)



[32式太极剑1\(VCD\) 下载链接1](#)

著者:

出版者:中国青少年音像出版社

出版时间:1900-01-01

装帧:

isbn:9787880651492

《32式太极剑》主讲示范：李德印，中国人民大学教授，国际级武术裁判。完整示范+分解教学+要点提示+背面示范。

太极剑兼有太极拳和剑术两种运动风格。既要表现出太极拳轻松柔和和缠绵不断的运动特点；又要表现出剑法清晰准确，身剑协调，身形优美的特点。

本片由李德印老师精心策划并教学，非常方便大众学练，是最权威、规范的太极剑教学版本。

作者介绍:

目录:

[32式太极剑1\(VCD\) 下载链接1](#)

标签

评论

[32式太极剑1\(VCD\)_下载链接1](#)

书评

[32式太极剑1\(VCD\)_下载链接1](#)