

瘦身保健按摩术

休闲保健按摩丛书

瘦身保健 按摩术

闻庆汉 主编



[瘦身保健按摩术_下载链接1](#)

著者:闻庆汉

出版者:湖北科学技术出版社

出版时间:2004-11

装帧:简装本

isbn:9787535232618

按摩是中医的外治法之一，属物理疗法。在今天，随着历史前进，人类社会的不断进步，物质生活的极大丰富，使人们对于强身健体、延年益寿的愿望越来越强烈，发生了重新回归大自然的呼喊，那些自然之术，返璞归真之法备受世人青睐，按摩以其安全、舒适、操作方便、简便经济、无毒副作用、效果确凿而著称于世：它既能防治疾病，又能养生健身。

按摩保健丛书分别为《瘦身保健按摩术》、《颜面美容保健按摩术》、《足部保健按摩术》和《养生保健按摩术》四本。旨在宣扬按摩之术，益於当今人们所关注的美容保健，减肥瘦身，防治常见疾病，强身健体，缓老抗衰，益寿延年之养生活动。

本册为《瘦身保健按摩术》。

作者介绍:

目录:

[瘦身保健按摩术_下载链接1](#)

标签

评论

[瘦身保健按摩术_下载链接1](#)

书评

[瘦身保健按摩术_下载链接1](#)