

谷物保健药膳



[谷物保健药膳_下载链接1](#)

著者:彭铭泉

出版者:天津科学技术出版社

出版时间:2005-1

装帧:简装本

isbn:9787530837689

《谷物保健药膳:原料篇》主要内容包括:集中常见的谷物类药膳配方编写,即有古方,又有创新,其中配方包括药物的性味、功能、特点、科学配伍、制作工艺等。《谷物保健药膳:原料篇》着重让读者掌握谷物类药膳的制作工艺以及功效,重点突出,深入浅出,通俗易懂;

作者介绍:

目录:

[谷物保健药膳_下载链接1](#)

标签

评论

[谷物保健药膳_下载链接1](#)

书评

[谷物保健药膳_下载链接1](#)