

观手知健康



[观手知健康 下载链接1](#)

著者:蔡洪光

出版者:广东科技

出版时间:2005-1

装帧:简裝本

isbn:9787535935939

《观手知健康》从经络全息的角度，全面介绍了握手、观手指（指形）、指甲、半月痕、青筋、“三斑”（黑斑、白斑、血痣）、掌纹、气掌气血等，通过手掌了解自己和别人的健康状态以及预知各种变化，用以趋吉避凶，提前做好预防、保健，以防疾病和不测。同时，为了便于读者掌握观掌手诊，还介绍了疾病全息诊断和第二掌骨全息诊疗方法。通过手掌全息反射区，不但可以保健身体，还能迅速治疗一些病症，非常适合在外缺医少药的地方运用。

作者介绍:

目录:

[观手知健康 下载链接1](#)

标签

健康

中医

手诊

养生

观手知健康

保养

生活

健康:营养

评论

胡乱看看

高中时候买的，那时候喜欢看养生的书。这本书就是教我们如果从手的形态来判断是否有健康问题，全书是彩色页面的

受益匪浅！

判断健康状态

很详细地说明了手给我们反应的健康问题，我们能够及时地观察自身的健康，网络上也有蔡老师讲课的视频，有兴趣的同学可以到搜索一下哈

[观手知健康 下载链接1](#)

书评

[观手知健康 下载链接1](#)