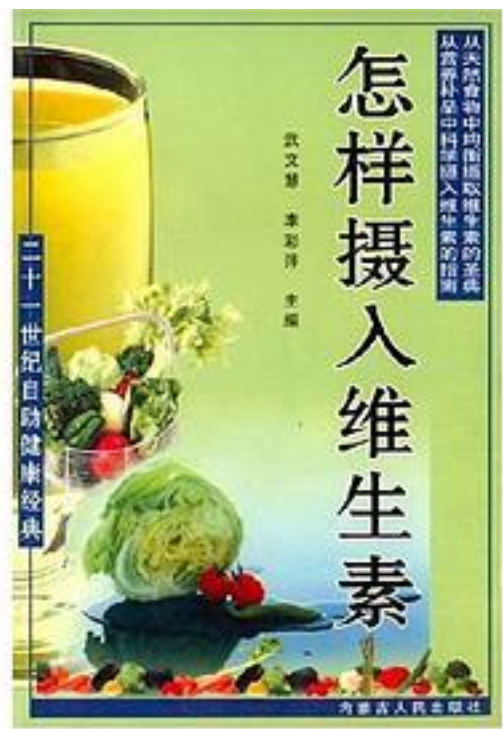


怎样摄入维生素



[怎样摄入维生素 下载链接1](#)

著者:武文慧

出版者:内蒙古人民出版社

出版时间:2005-01-01

装帧:简装本

isbn:9787204075744

本书主要介绍了维生素：重要的营养生力军；进入维生素的世界；我们的身体对营养的需要；常见疾病的营养素辅助治疗等内容。

作者介绍:

目录:

[怎样摄入维生素_下载链接1_](#)

标签

养生

评论

很受用啊 应该多关注一下养生

[怎样摄入维生素_下载链接1_](#)

书评

[怎样摄入维生素_下载链接1_](#)