

大学生心理健康素质教程



[大学生心理健康素质教程_下载链接1](#)

著者:齐力 编

出版者:五洲传播

出版时间:2005-1

装帧:简装本

isbn:9787508506517

《大学生心理健康素质教程》融知识性、实用性、可操作性为一体，以心理健康的基本理论为基础，围绕影响大学生人格成长和完善过程中经常遇到的心理问题，如自我意识、人格完善、情绪调节、性与恋爱等方面的困扰，通过理论知识和可操作的实际调适步骤相结合，帮助学生及广大青年更好地认识自我、解决可能发生的心理问题，增强心理健康自我教育能力。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康素质教程_下载链接1](#)

标签

评论

[大学生心理健康素质教程_下载链接1](#)

书评

[大学生心理健康素质教程_下载链接1](#)