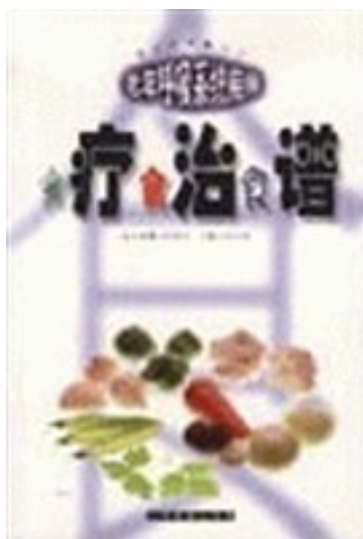


老年呼吸系统疾病食疗食治食谱



[老年呼吸系统疾病食疗食治食谱_下载链接1](#)

著者:李志刚

出版者:山东友谊出版社

出版时间:2004-12

装帧:简装本

isbn:9787806428443

食养食治与药膳食疗是中华民族珍贵文化遗产的一部分，它来自于数千年广大人民群众生活经验的积累，对于防治疾病、养身保健、延年益寿等具有多方面的作用，而且实践证明是行之有效的。近年来，随着我国广大人民群众生活水平的迅速提升。人们对自身的健康水平的要求也越来越高，药膳开始成为人们用以强身健体、滋补养生、防治疾病、延年益寿的重要途径之一。

根据传统的中医理论和现代医药科学的科研成果表明，合理的调节日常饮食或适当食用药膳，对于治疗许多慢性病、老年病以及由于饮食结构的改变引起的“现代文明病”具有非常好的效果。然而，由于一般的家庭对药膳的治疗原理、治病效果、配伍方法，以及烹制方法了解得不是很全面，所以许多人在运用时不是对药膳无从下手，就是盲目食用，对食用者带来许多不便，甚至具有一定的危害性。

作者介绍:

目录:

[老年呼吸系统疾病食疗食治食谱_下载链接1](#)

标签

评论

[老年呼吸系统疾病食疗食治食谱_下载链接1](#)

书评

[老年呼吸系统疾病食疗食治食谱_下载链接1](#)