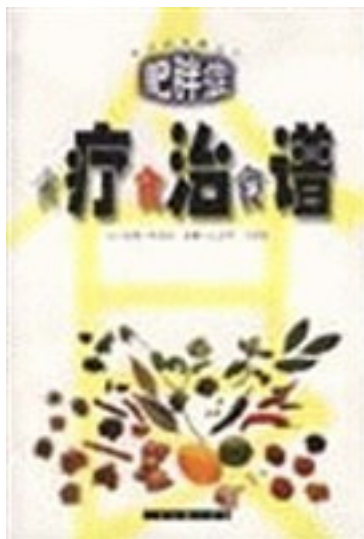


肥胖症食疗食治食谱



[肥胖症食疗食治食谱_下载链接1](#)

著者:王宏泽

出版者:山东友谊出版社发行部

出版时间:2004-12

装帧:简装本

isbn:9787806428467

食养食治与药膳食疗是中华民族珍贵文化遗产的一部分，它来自于数千年广大人民群众生活经验的积累，对于防治疾病、养身保健、延年益寿等具有多方面的作用，而且实践证明是行之有效的。近年来，随着我国广大人民群众生活水平的迅速提升，人们对自身的健康水平的要求也越来越高，药膳开始成为人们用以强身健体、滋补养生、防治疾病、延年益寿的重要途径之一。

作者介绍:

目录:

[肥胖症食疗食治食谱_下载链接1](#)

标签

评论

[肥胖症食疗食治食谱_下载链接1](#)

书评

[肥胖症食疗食治食谱_下载链接1](#)