

潇洒中老年



[潇洒中老年 下载链接1](#)

著者:徐澎文

出版者:第1版 (2001年1月1日)

出版时间:2001-9

装帧:平装

isbn:9787801700216

21世纪，中国将进入“老龄社会”。如何使越来越多的中老年社会群体生活的更好，已经引起社会各个层面的关注。它不但关系到中国社会的稳定和繁荣，更体现着我们这个素有“社仪之邦”称号的中华大国的传统美德和文明程度。

当今的中老年群体，是过去低收入、高奉献、一心为公的革命时代的建设者，也是现在即将退出工作岗位的一大群为社会做出过贡献的人。面对“转型期”的现实社会生活，由于改革过程中的既得利益不同，每个人的境遇差距也很大，因此呈现极为复杂的心理变化。他们的人性、人格、道德观、价值观、行为准则等各方面都在经受着十分痛苦的煎熬、挤压，甚至发生错位和漂泊……

在诙谐幽默之中尽显处世与养生之道，化解您心中积郁的烦恼和苦闷。这是一体中老年朋友开卷有益的书。全书图文并茂、文字简洁、通俗易懂，集知识性与趣味性为一体，是青年人孝敬父母的好礼物，是中老年常年必备的开心书。

作者介绍:

目录:

[潇洒中老年_下载链接1](#)

标签

评论

[潇洒中老年_下载链接1](#)

书评

[潇洒中老年_下载链接1](#)