

# 家庭食疗



[家庭食疗\\_下载链接1](#)

著者:秋实

出版者:内蒙古科技

出版时间:2005-1

装帧:平装

isbn:9787538013153

民以食为天，人们在从食物中获取维持生存所需养分的同时，也会因饮食不当患上大大小小的疾病。此时，人们往往会选择化学制剂的药物进行治疗，效果虽很明显，但其毒副作用却给人们的健康带来麻烦。“解铃还须系铃人”，既然在饮食上吃出了毛病。为什么不在饮食上解决问题呢？《家庭食疗》为您科学地制定了食疗菜谱，合理地解决了这些问题。

作者介绍:

目录:

[家庭食疗\\_下载链接1](#)

标签

评论

---

[家庭食疗\\_下载链接1](#)

书评

---

[家庭食疗\\_下载链接1](#)