

# 大学心理素质教育



[大学心理素质教育\\_下载链接1](#)

著者:冯正直 编

出版者:西南师范大学出版社

出版时间:2004-1

装帧:简裝本

isbn:9787562132806

《大学心理素质教育》主要围绕大学生心理素质的认知品质、个性品质和适应品质3个维度；根据大学生心理素质发展，构建了大学生心理素质教育的9各方面内容体系，即

适应生活、适应学习、情绪调控、发展个性等。

作者介绍:

目录:

[大学心理素质教育 下载链接1](#)

标签

评论

---

[大学心理素质教育 下载链接1](#)

书评

---

[大学心理素质教育 下载链接1](#)